



Universidad
de los **Ventas**

®

San José, Costa Rica. Tel. (506) 2292-8886. Website: www.uventas.com. Email: info@uventas.com
LA PRIMERA ORGANIZACIÓN DE CAPACITACIÓN TOTALMENTE ORIENTADA A LA FUERZA DE VENTAS

Test de Coeficiente Emocional

*Por el U.S.A. Today.
1998.*

El siguiente es un examen, no una herramienta científica para medir su coeficiente de inteligencia emocional (C.I.E.). Para contestarlo, responda a las preguntas con el sistema de puntos siguiente:

- Siempre** es cierto en mi caso: **0** (cero) puntos.
- Casi siempre** es cierto en mi caso: **1** punto.
- A veces** es cierto en mi caso: **2** puntos.
- Casi nunca** es cierto en mi caso: **3** puntos.
- Nunca** es cierto en mi caso: **4** puntos.

1. No me siento bien con mi apariencia. ____
2. Me dicen que estoy trabajando demasiado. ____
3. Experimento una buena cantidad de estrés en mi vida. ____
4. Tengo algunos hábitos que parece que no puedo cambiar. ____
5. Tiendo a criticar a los demás. ____
6. Me frustro cuando las cosas no salen como yo espero. ____
7. Tengo dificultad para controlar mi enojo. ____
8. No estoy en contacto con mis sentimientos. ____
9. Se me hace difícil reírme de mí mismo cuando cometo errores. ____
10. Odio cometer errores. ____
11. Tiendo a compararme con otros. ____
12. Tiendo a ponerme de mal carácter o a deprimirme. ____
13. Tiendo a ponerme en último lugar. ____
14. Tengo dificultad para decir que no. ____
15. No tengo una alta autoestima. ____
16. A veces tiendo a ponerme ansioso. ____
17. Tiendo a preocuparme. ____
18. Tiendo a impacientarme. ____
19. No me siento feliz ni tan satisfecho como me gustaría. ____
20. No me preocupan los demás. ____
21. Por lo general, me llevo bien con los demás. ____
22. Me siento apresurado. ____

Mi calificación total fue de _____ puntos.



Universidad
de los **Ventas**®

San José, Costa Rica. Tel. (506) 2292-8886. Website: www.uventas.com. Email: info@uventas.com
LA PRIMERA ORGANIZACIÓN DE CAPACITACIÓN TOTALMENTE ORIENTADA A LA FUERZA DE VENTAS

Según los expertos, así se proyecta su coeficiente emocional:

De 0 a 30 puntos:	Muy bajo.
De 31 a 55:	Bajo.
De 56 a 74:	Medio.
De 75 a 89:	Alto.
De 90 a 100:	Muy alto.

Desarrollado por el periódico USA Today, EEUU, 1998.